

**PERBANDINGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH MENGIKUTI PROGRAM KELAS IBU
DI WILAYAH BANGSRI JEPARA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh:

Safira Tsaqifiani Lathifa

J500110053

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

SKRIPSI
PERBANDINGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU
HAMIL SEBELUM DAN SESUDAH MENGIKUTI PROGRAM
KELAS IBU DI WILAYAH BANGSRI JEPARA

Yang diajukan oleh :
SAFIRA TSAQIFIANI LATHIFA
J500110053

Telah disetujui oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Surakarta,
Pada hari Senin, tanggal 02 Februari 2015

Penguji

Nama : dr. N. Juni Triastuti, M. Med. ED
NIP/NIK : 1045

Pembimbing Utama

Nama : dr. Sri Wahyu Basuki, M. Kes
NIP/NIK : 1093

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Dodik Nursanto
NIP/NIK : 100.1477

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K).
NIP/NIK. 400. 1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Februari 2015



Safira Tsaqifiani Lathifa

J500110053

MOTTO

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak (Ernest Newman).

Bukan masalah-masalahmu yang mengganggu, tetapi cara Anda memandang masalah-masalah itu. Semuanya bergantung pada cara Anda memandang sesuatu (Epicetus).

Jika anda memiliki keberanian untuk memulai, anda juga memiliki keberanian untuk sukses (David Viscoat).

ذِي ان الطز رواه. تُحْسِنُ أَنْ إِذَا عَمِلَ الْعَامِلُ لِلَّهِ ا يُحِبُّ

“Allah mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia menyelesaikannya dengan baik” (HR. Thabrani)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan nikmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Mengikuti Program Kelas Ibu”. Penulis menyadari bahwa dalam membuat skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. dr. Bambang Soebagyo, Sp.A (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes selaku kepala biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. N. Juni Triastuti, M. Med. Ed sebagai penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan meberikan kritik dan saran dalam skripsi ini.
4. dr. Sri Wahyu Basuki, M. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. dr. Dodik Nursanto selaku pembimbing II yang telah memberikan saran, dukungan, dan kritik dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu dan memberikan ilmu serta arahan kepada penulis.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Jepara dan Kepala Puskesmas Kecamatan Bangsri dan yang telah meberikan ijin untuk dilakukannya penelitian.
8. Bidan desa di Kecamatan Bangsri yang telah banyak membantu dalam proses penelitan.
9. Responden ibu hamil yang bersedia meluangkan waktu untuk mengikuti kelas ibu dan bersedia menjadi responden penelitian.

10. Ayahanda Mohamad Fakhruddin dan Ibunda Susi Ruksanna yang telah memberikan dukungan, semangat, doa'a, serta kasih sayang yang tiada henti.
11. Serta adikku M. Rafif Aryajuna dan seluruh keluarga yang telah memberikan do'a dan dukungan selama ini.
12. Teman satu bimbingan kesehatan masyarakat: Andri Fadmawati dan Lia Nurmalsari untuk bantuan, masukan, serta dukungannya.
13. Seluruh karyawan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas dukungan dan bantuannya.
14. Seluruh teman-teman Fakultas Kedokteran Uiniversitas Muhammadiyah Surakarta yang selama ini telah mendampingi dan membantu dalam kelancaran pembuatan skripsi.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi, namun penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.

Surakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	4
1. Definisi	4
2. Tingkat Pengetahuan	4
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	5
B. Kelas ibu hamil.....	6
1. Definisi	6
2. Tujuan	7
3. Sasaran kelas ibu hamil	8
4. Pelaksanaan kelas ibu hamil	8
5. Kegiatan pelaksanaan	11
6. Penilaian kelas ibu hamil	12

7.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kelas ibu hamil.....	13
8.	Kehamilan.....	13
C.	Peranan Kelas Ibu Hamil terhadap Tingkat Pengetahuan.....	22
D.	Kerangka Pikir.....	25
E.	Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Jenis dan Desain Penelitian	27
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	27
C.	Populasi	27
D.	Sampel dan Teknik Sampling	28
E.	Estimasi Besar Sampel	28
F.	Kriteria Restriksi	29
G.	Pengalokasian Subjek.....	29
H.	Jalannya Penelitian	29
I.	Definisi Oprasional	30
J.	Instrumentasi	30
K.	Rencana Analisis Data	31
L.	Jadwal Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian	32
B.	Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan	39
B.	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Penelitian	31
Tabel 2. Distribusi responden berdasarkan usia	32
Tabel 3. Distribusi responden berdasarkan pendidikan terakhir	33
Tabel 4. Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	33
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan paritas	33
Tabel 6. Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pengetahuan pertemuan I	34
Tabel 7. Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pengetahuan pertemuan II	34
Tabel 8. Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pengetahuan pertemuan III	34
Tabel 9. Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pengetahuan tingkat pengetahuan	34
Tabel 10. Distribusi responden <i>pretetst</i> dan <i>posttest</i> dibawah rata-rata	35
Tabel 11. Hasil rata-rata <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> berdasarkan usia	35
Tabel 12. Hasil uji normalitas	35
Tabel 13. Hasil uji <i>Paired t-test</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Evaluasi Akhir (pra-tes)

Lampiran 2. Kuesioner Evaluasi Akhir (pasca test)

Lampiran 3. Data Responden

Lampiran 4. Analisis Data

Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 7. Surat Kode Etik

ABSTRAK
**PERBANDINGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH MENGIKUTI PROGRAM KELAS IBU DI
WILAYAH BANGSRI JEPARA.**

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Safira Tsaqifiani Lathifa

Latar Belakang: Pengetahuan ibu hamil mencakup tentang perubahan tubuh, keluhan umum dan penanganannya, pemeriksaan wajib, perawatan saat hamil dan nifas, serta mengetahui tanda-tanda persalinan dan tanda bahaya. Namun, penelitian sebelumnya menyatakan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya masih cukup (71,1%), kurang (17,8%), dan baik (11,1%). Kurangnya pengetahuan diketahui akibat masih sedikitnya fasilitas kesehatan untuk penyuluhan sehingga menyebabkan ibu hamil kurang mendapatkan informasi seputar kehamilan.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasi Experimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Besar sampel sebesar 16 responden yang terdiri dari ibu hamil dengan usia kehamilan 20-32 minggu yang diperoleh menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner tentang kehamilan yang diberikan sebelum dan sesudah kelas ibu. Setelah mendapatkan hasil, data diuji normalitas dan diuji analisis menggunakan uji *Paired t-test* dengan SPSS 17.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan nilai rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum mengikuti program kelas ibu adalah 74,97. Nilai rata-rata pengetahuan ibu hamil setelah mengikuti program kelas ibu adalah 85,53. Uji normalitas menggunakan uji *Shapiro-Wilk* didapatkan nilai *pretest* adalah 0.578 (>0.05) dan nilai *posttest* adalah 0.371 (> 0.05). Data terdistribusi normal sehingga data diuji dengan Analisis statistik menggunakan uji *Paired t-test* didapatkan nilai $p= 0.001$ ($p<0.05$).

Kesimpulan: Terdapat perbandingan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah mengikuti program kelas ibu di wilayah bangsri Jepara.

Kata kunci: Pengetahuan, ibu hamil, kelas ibu

ABSTRACT
COMPARATION BETWEEN PREGANANT KNOWLEDGE LEVEL
BEFORE AND AFTER JOINING PREGNANT WOMEN CLASS IN
REGION BANGSRI JEPARA

Faculty of Medicine Muhammadiyah Surakarta University
Safira Tsaqifiani Lathifa

Background: Knowledge of pregnant women included about change in the body, and a common complaint handled, mandatory inspection, cared during pregnancy and childbirth, and to knew the signs of labor and danger signs. However, previous studied have claimed that pregnant women knowledge about danger signs still enough (71.1%), less (17.8%), and both (11.1%). Lack of knowledge was known due to the small number of health facilities for counseled caused pregnant women lack information about pregnancy.

Methods: The study design using *Quasi-Experimental* research to design *one group pretest-posttest*. Sample was 16 respondents consisting of pregnant women with 20-32 weeks gestation were obtained used *Purposive Sampling* technique. Collecting data used questionnaires about pregnancy given before and after the class mother. After got the results, the data were tested for normality and tested analysis used *Paired t-test* with SPSS 17.

Result: The average value of knowledge of pregnant women before join pregnant women class was 74.97. The average value of knowledge of pregnant women after joining pregnant women class was 85.53. Normality test used of *Shapiro-Wilk* obtained results *pretest* value was 0.578 (>0.05) and *posttest* value was 0.371 (>0.05). Normally distributed data so the data is tested by statistical analysis using Paired t-test $p= 0.001$ be obtained ($p<0.05$).

Conclusion: There was a meaningful comparasio between the level knowledge of pregnant women before and after joining pregnant women class in region Bangsri Jepara.

Keyword: Knowledge, pregnant women, women class